

תכנית פעולה לשעת חירום - אלרגיה למזון

שם הילד/ה: _____

כיתה: _____ אסתמה: כן / לא

אלרגית ל: _____

טל' הורים: _____

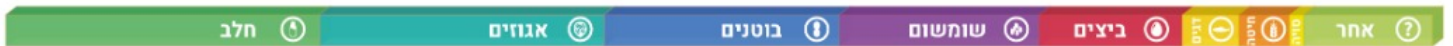
טל' הורים: _____

תמונה

מידע נוסף בנושא אלרגיה למזון ניתן למצא באתר עמותת יה"ל ובעמוד הפייסבוק.



אלרגנים נפוצים:



זיהוי תגובה אלרגית:

תגובה אלרגית יכולה להתחיל תוך שניות ספורות מהחשיפה לאלרגן, וניתן לזהותה ע"י התסמינים הבאים:

תגובות קלות:



אף:

גרד, עיטושים, נזלת מימית



עור:

פריחה, גרד קל



פה:

גרד ונפיחות בשפתיים, בלשון או בפה



דרכי עיכול:

בחילה קלה, חוסר נוחות

לטיפול במערכת גוף אחת, טיפול באנטיהיסטמין מינון _____ טיפות יש להישאר בהשגחה צמודה. **לתגובה בשתי מערכות גוף ויותר יש לעבור לטיפול באפיפן**

תגובות קשות:



עור:

פריחה מופשטת, אודם מופשט, נפיחות בגפיים



פה:

נפיחות רצינית בשפתיים, בלשון או בפה



ריאות*:

קוצר נשימה, שיעול, צפצופים



לב*:

דופק חלש, ערפול הכרה, התעלפות, חיוורון, הכחלה



דרכי עיכול:

בחילה, כאב בטן עויתי, הקאה, שלשול



לוע*:

תחושת צריבה או מלאות בלוע, צרידות, כחכוח



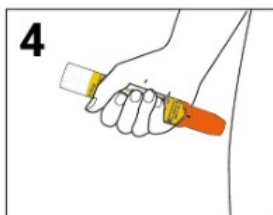
תופעות שונות:

התגובה מחמירה, תחושה לא טובה או מופיעים סימנים במספר מערכות

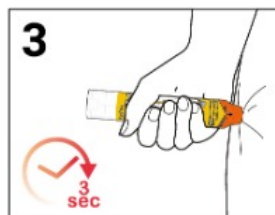
הזרק אפיפן מיד! חומרת התסמינים וערוב המערכות יכולות להתשנות במהירות, כל התסמינים המסומנים ב-* עלולים להתפתח לתגובה מסכנת חיים.

טיפול בתגובה אלרגית:

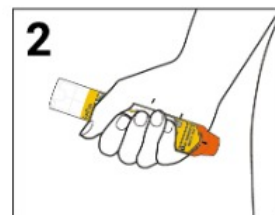
אפינפרין (מזרק אפיפן) הוא תכשיר מציל חיים לטיפול במקרה של תגובה אלרגית חמורה (תגובה אנפילקטית), תגובה המערבת 2 מערכות גוף או תגובה נשימתית - במקרה זה יש להזריק באופן מיידי בהתאם להוראות:



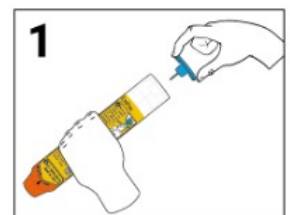
הוצאת המזרק ועיסוי האזור



נעיצת המזרק והחזקתו במשך 3 שניות



קרוב הקצה הכתום לחלק החיצוני של הירך



הסרת הנצרה הכחולה



התקשר 101 והזמן ניידת טיפול נמרץ (נט"ן)

לאחר ההזרקה יש לוודא שהילד/ה נמצא/ת בישיבה או שכיבה. במידה ואין שיפור לאחר 5 דקות, יש לתת מנה נוספת של אפינפרין!